



## COMUNITÀ ALLOGGIO PROTETTA U.O. "ODA FARM COMMUNITY"

# GIORNATA TIPO

La giornata tipo all'interno della Comunità Alloggio Protetta U.O. "ODA FARM COMMUNITY" è modellata sulla base delle esigenze e dei ritmi di vita dei nostri ospiti ed è pensata al fine di conciliare le esigenze legate ai programmi assistenziali individuali con i tempi del riposo, dei pasti e del tempo libero di ogni persona assistita.

Di conseguenza, la giornata tipo all'interno della struttura può essere schematizzata solo a titolo indicativo e non deve essere intesa come un programma rigido.

ORARIO	ATTIVITÀ	DESCRIZIONE ATTIVITÀ
7:30 – 9:00	- ALZATE - PROMOZIONE AUTONOMIA PERSONALE - COLAZIONE + RIORDINO REFETTORIO/CUCINA	Cura della persona e somministrazione della colazione
9:00 – 10:00	PROGETTO PULIZIA E RIORDINO LOCALI	In collaborazione con l'OSS, si riordina il reparto notte, avendo particolare attenzione per il proprio ambiente e gli ambienti comuni
10:00 – 12:00	ATTIVITÀ CON EDUCATORE	L'Educatore, in collaborazione con l'OSS, svolge i progetti in base al programma mensile calendarizzato
12:00 – 15:00	- PRANZO + RIORDINO REFETTORIO/CUCINA - TEMPO LIBERO	Ogni ospite, in base al turno, apparecchia, serve e riordina il refettorio e la cucina. Dopo di che, è libero di organizzare il proprio tempo come preferisce.
15:00 – 18:00	- ATTIVITÀ CON EDUCATORE - MERENDA	L'Educatore, in collaborazione con l'OSS, svolge i progetti in base al programma mensile calendarizzato.
18:00 – 19:00	PROGETTO PROMOZIONE AUTONOMIA PERSONALE	Vengono effettuate le docce.
19:00 – 20:00	- PROGETTO ALLESTIMENTO/SERVIZIO E RIORDINO TAVOLI - CENA + RIORDINO REFETTORIO/CUCINA	Ogni ospite, in base al turno, apparecchia serve e riordina il refettorio e la cucina.
20:00 – 22:00	- TEMPO LIBERO - MESSA A LETTO	Ogni ospite è libero di organizzare il proprio tempo come meglio desidera.